

6. 国民栄養調査食品群別表（46年度以降）

食 品 群 別		食 品 名		
穀 類	米 類	米	玄米，半つき，7分つき，精白，輸入精白	
		米加工品	めし・7分つき，めし・精白，かゆ，おもゆ，もち，赤飯，アルファ米，じょうしん粉，しらたま粉，ビーフン，米こうじ，かきもち，きりたんぼ，こうりもち，道明寺粉	
	大 麦 類	大 麦		えん麦，大麦・玄，はだかむぎ・玄，らい麦・全粒，オートミール，押し麦，切断麦，麦こがし，押しらい麦
		小 麦 類	小 麦 粉	内地普通，内地強力，輸入軟質，輸入硬質，小麦粉・一等粉・薄力，一等粉・中力，強力，二等粉・薄力・中力・強力，
			パ ン	食パン，コッペパン，黒パン，ぶどうパン，フランスパン，乾パン，らい麦パン
			菓子パン	あんパン，クリームパン，ジャムパン
			生めん・ゆでめん	めん類・うどん，中華生そば，ゆでそば，ゆでめん
			乾めん・マカロニ	かんめん，そうめん・ひやむぎ，干し中華そば，マカロニ，スパゲティ 干そば
			即席めん	即席めん
		その他の穀類	あわ・全粒，あわ精白，きび・全粒，精白，そば・全粒，粉，とうもろこし・乾燥，粉（とうもろこし），コーンフレーク，ポップコーン，ひえ・全粒，精白，もろこし・全粒，精白，あわめし，あわもち，全粒粉，コーンミール，はと麦，コンスターチ，小麦はいが，米ぬか	
種 実 類		あさの実，アーモンド，カシュー，かぼちゃ種，かや実，ぎんなん，くり生，甘くり，かんろ煮（かん詰），くるみ，ごま，すいか種，とち実，はす実，ひまわり実，ブラジルナッツ，ペカン，ヘーゼルナッツ，松の実，らっかせい乾，いりらっかせい，バターピーナッツ		
い も 類	さ つ ま い も		さつまいも	
	じ ゃ が い も		じゃがいも	
	そ の 他 の い も		きくいも，さといも・子いも，親いも，やまのいも	
	い も 類 加 工 品		こんにやく，しらたき，いも粉，むし切干，マッシュポテトフレーク，ポテトチップ，はるさめ，かんしょでんぶん，くずでんぶん，ばれいしょでんぶん	
砂 糖 類	砂 糖	粕糖，車糖・三温，中白・上白，双糖・中双，グラニュー糖，角砂糖，氷砂糖，黒砂糖，糖みつ，ぶどう糖・精製，結晶，無水，こなあめ，みずあめ，はちみつ		
	ジ ャ ム 類	あんずジャムかん詰，いちごジャムかん詰，マーマレード，ぶどうジャムかん詰，りんごジャムかん詰，		
菓 子 類	飴 類		あめ玉，キャラメル，ドロップ，ヌガー	
	せ ん べ い 類		あられ，おこし，揚げせんべい，甘辛せんべい，塩せんべい，いそべせんべい，かわらせんべい，南部せんべい，松風，八ッ橋	
	カステラ・ケーキ類		カステラ，カップケーキ，ショートケーキ，デコレーションケーキ，ロシアケーキ	
	ビ ス ケ ッ ト 類		ビスケット，ボーロ，クラッカー	

食 品 群 別		食 品 名	
菓 子 類	その他の菓子類	今川焼き, ういろう, うぐいすもち, かしわもち, かのこ, かりんとう, かるかん, きびだんご, ぎゅうひ, きんつば, くしだんご, 月餅, 源平豆, ごかぼう, さくらもち, だいふくもち, ちやつう, ちまき, どら焼き, ねりきり, ひがし, まんじゅう, 中華まんじゅう, もなか, ゆべし, ようかん, らくがん, ウエファース, シュークリーム, チョコレート, ドーナツ, パイ, 甘なっとう, マシュマロ, ワッフル, その他の菓子	
	油 脂 類	バター マーガリン 植物油 動物性油脂 マヨネーズ類	
豆 類	大豆・大豆製品	味噌	甘みそ, 淡色辛みそ, 赤色辛みそ, 豆みそ, 粉みそ, 金山寺みそ, たいみそ, 鉄火みそ
		豆腐	とうふ普通, 絹ごしとうふ, 袋入りとうふ, 焼とうふ
		豆腐加工品	あぶらあげ, 生あげ, がんもどき
		大豆, その他大豆製品	大豆乾燥, 凍りとうふ, ゆば, おから, 豆乳, 脱脂大豆, きなこ, ぶどう豆, なっとう, 浜なっとう
	その他豆類, 加工品	あずき・乾燥, ゆであずき, さらしあん, こし生あん, いんげん豆, うずら豆・煮豆, えんどう・乾燥, 塩えんどう, うぐいす豆, ささげ, そらまめ, フライビーンズ, ふき豆, おたふく豆, りょくとう, 小倉あん	
果 実 類	柑 橘 類	いよかん, きんかん・皮, きんかん果肉, くねんぼ, グレープフルーツ, さんぼうかん, ネーブルオレンジ, はっさく, ひゅうがなつみかん, ぶんたん, ぼんかん, みかん, ゆず, レモン, なつみかん	
	りんご	りんご	
	バナナ	バナナ	
	いちご	いちご	
	その他の果実 (かん詰を含む)	すいか, まくわうり, あんず・生, あんず・干, いちじく・生, いちじく・干, うめ・生, あまがき, じゅくしがき, しぶぬきがき, ほしがき, ぐみ, さくらんぼ・生, ザクロ, デーツ・干, なし, ネクタリン・生, パパイア, びわ・生, ぶどう・生, 干ぶどう, プラム, マスクメロン, 洋梨, うめびしお, うめぼし, うめづけ, その他果実かん詰	
	果 汁	トマトジュース, みかんジュース(濃厚), みかんジュース(かん詰), みかんジュース(びん詰), トマトピューレ, パインアップルジュース(濃厚), パインアップルジュース(びん詰), ぶどうジュース(濃厚), りんごジュース(濃厚), りんごジュース(かん詰), りんごジュース(びん詰)	
緑 黄 色 野 菜	にんじん	にんじん	
	ほうれん草	ほうれん草	
	ピーマン	ピーマン	
	その他の緑黄色野菜	イタリアンブロッコリー, かぶ葉・生, からしな, きょうな, こまつな, さんとうさい, しそ葉, しそ実, しゅんぎく, すぐきな・生, だいこん・葉・生, だいこん・まびきな, たいさい・生, たかな・生, ちしゃ・かきちしゃ, たまちしゃ, とうがらし・生, 葉とうがらし, とうな, にら, のざわな, パセリ, ひろしまな・生, ふだんそう, みずがらし, みつば・根みつば, ようさいわけぎ, アスパラガス・グリーン, 葉ねぎ, セロリー, つくし, つるな, なずな, よめな, よもぎ, ながちしゃ, ふきの葉, たんぼぼ	

食 品 群 別		食 品 名	
そ の 他 の 野 菜 類	大 根	大根	
	た ま ね ぎ	たまねぎ	
	ト マ ト	トマト	
	き や べ つ	きゃべつ	
	き ゆ う り	きゅうり	
	は く さ い	はくさい	
	そ の 他 の 野 菜	せり(軟白), アスパラガス・ホワイト, うど, えだまめ, オクラ, かぶ・生, グリンピース・生, くわい, ごぼう, さやいんげん, さやえんどう, じゅうろくささげ, しょうが・生, そら豆, しょくようビート, しろうり・生, ずいき・生, たけのこ・生, とうがん, とうもろこし, にんにく・生, ねぎ, 根深ねぎ, はつかだいこん, はなやさい, ふき, みょうが, めきやべつ, もやし・だいず, もやし・りょくとう, ゆり根, れんこん, わさび・生, ぜんまい・生, わらび・生, きくの花, にがうり, はやとうり, ふきのとう, なす	
	葉 類 つ け も の	やぐきな・つけもの, たいさい・つけもの, たかな・つけもの, のぎわな・つけもの, その他葉類つけもの	
た く あ ん そ の 他 つ け も の	大根つけもの, なすつけもの, かぶつけもの, きゅうりつけもの, その他(ならづけ, みそづけ, 酢づけ, からしづけ)		
き の こ 類	香たけ・干, なめこ水煮かん詰, マッシュルーム水煮かん詰, まつたけ, まつたけ水煮かん詰, しいたけ・干, しいたけ・生, えのきだけ, マッシュルーム, しめじ, はつたけ, きくらげ, ひらたけ		
海 草 類	あおさ, あおのり, あさくさのり上級品, あさくさのり中級品, あさくさのり下級品, あらめ, いわのり, おごのり, かわのり, かんてん, こんぶ・まこんぶ, 長こんぶ, りしりこんぶ, みついしこんぶ, ほそめこんぶ, とろろこんぶ, こぶまき, つくだに, すいぜんじのり, ところてん, のりつくだに, ひじき, ひとえぐさ, まつも, もずく, わかめ		
調 味 ・ 嗜 好 飲 料	醬 油		
	ソ ー ス 類	ウスターソース, とんかつソース, トマトケチャップ	
	塩		
	日 本 酒	日本酒	
	ビ ー ル		
	洋 酒 そ の 他	洋酒, ブド一酒, 薬味酒, うめ酒, 焼酒	
	そ の 他 嗜 好 飲 料	各種コーラ, サイダー, コーヒー, 紅茶, ココア, 日本茶, 甘酒	
魚 介 類	生 魚	さ け ・ ま す	さけ, ます, にじます
		ま ぐ ろ 類	まぐろ, かつお, きわだまぐろ, めじまぐろ, かじき類
		たい, かれい類	あこうだい, あまだい, きんめだい, まだい, 赤魚, くらだい, れんこだい, かれい, ひらめ, たら, すけそうたら
		あじ, いわし類	まあじ, むろあじ, まいわし, かたくちいわし, さば, さんま, にしん
		そ の 他 生 魚	あなご, あゆ, あんこう, いさき, うぐい, うなぎ・生, きも, えい, おいかわ, かます, きす, ぐち, こい, こち, このしろ, さめ, あぶらざめ, よしきりざめ, さわら, したびらめ, しらうお・生, すずき, たちうお, どじょう, とびうお, はぜ・生, はも, ふぐ, ふな・生, ぶり・生, はまち, ほっけ, ぼら・生, むつ, やつめうなぎ・生, わかさぎ, その他生魚

食 品 群 別		食 品 名
魚 介 類	いか・たこ・かに	あみ・生, いか・生, ほたるいか, えび・いせえび, くるまえび, しばえび, かに・たらばがに, がざみ, ずわいがに, しゃこ, たこ・まだこ, いいだこ, なまこ・生, うに
	貝 類	あかがい・生, あさり・生, あわび・生, かき・生, さざえ・生, しじみ, たいらがい, とこぶし, とりがい, ばかがい, はまぐり・生, ほたてがい・貝柱, ほっきがい, もがい, その他貝類
	魚 (塩 蔵)	塩ます, 塩さけ, 塩ほっけ, 塩さんま, 塩たら, 塩さば, 塩いわし, 塩にしん, その他塩蔵魚
	魚介 (生干し, 乾物)	干しあじ, いわし生干し, 丸干し, めざし, 煮干し, しらす干し, さんまみりん干し, 干したら, するめ, その他魚介乾物
	魚 介 か ん 詰	あじ味付かん詰, いわし水煮かん詰, いわし味付かん詰, いわしトマトづけかん詰, いわし油づけかん詰, うなぎかばやき, かつお角煮, 花かつおつくだ煮, かつお水煮かん詰, かつおやまと煮かん詰, かつおフレーク味付かん詰, かつお油づけかん詰, さけ水煮かん詰, さば水煮かん詰, さんま味付かん詰, さんまトマト, その他魚介かん詰
	魚 介 佃 煮	こうなご佃煮(あめ煮), はぜ佃煮(かんろ煮), ふな(かんろ煮), わかさぎ佃煮(あめ煮), 切りいかあめ煮, あみ佃煮, さくらえび佃煮, その他魚介佃煮
	魚 介 練 製 品	うめやき, かまぼこ・むしかまぼこ, やきかまぼこ, やきぬきかまぼこ, こぶまきかまぼこ, すまきかまぼこ, さつまあげ, だてまき, ちくわ, つみれ, なるとまき, はんぺん, やきちくわ, その他練製品
魚 肉 ハ ム, ソ ー セ ー ジ	魚肉ソーセージ, 魚肉ハム	
肉 類	牛 肉	牛肉(もも), かた, ばら, しもふり, 牛・肝臓, 牛・心臓, 牛・腎臓, 牛・舌, 牛・尾, こうし肉
	豚 肉	豚肉(もも), 豚肉(かた), 豚肉(ばら), 豚肉(ロース), 豚・肝臓, 豚・胃, 豚・腎臓
	鶏 肉	鶏肉, ひな肉, もつ, にわとり・皮, 骨スープ, くしやき肉(かん詰), 肝臓, くしやきかん詰
	鯨 肉	くじら・塩蔵赤肉, うね・脂身, うね肉質, 冷凍尾肉, 冷凍赤肉, 鯨かん詰
	そ の 他 の 肉	いのしし肉, うさぎ肉, きじ肉, 馬肉, こがも肉, 七面鳥肉, 食用がえる, すずめ肉(骨とも), すっぽん肉, つぐみ肉(骨とも), ひつじ肉, やぎ肉, やまばと肉, しぎ, ひよどり肉
	ハ ム ・ ソ ー セ ー ジ	ロースハム, プレスハム, 混合プレスハム, ベーコン, ポークソーセージ, ウィンナーソーセージ, レバーソーセージ, サラミソーセージ, 混合ソーセージ
卵 類	鶏卵, うずら卵, あひる卵, ビータン	
乳 類	牛 乳	牛乳・生乳, 市乳, 濃厚牛乳
	チ ー ズ	チーズ・チェダー, チーズ・ゴーダ, チーズ・エダム, チーズ・ブルー, チーズ・カテージ, チーズ・プロセス
	そ の 他 乳 製 品	フルーツヨーグルト, 粉乳, 調製粉乳, 脱脂粉乳, 練乳, カゼイン, 生クリーム, ヨーグルト含脂, ヨーグルト脱脂, アイスクリューム(高脂), アイスクリューム(低脂), ソフトクリーム, ミックスパウダー
加 工 食 品	ぎ ょ う ざ	ぎょうざ
	し ゅ う ま い	しゅうまい
	コ ロ ッ ケ	コロッケ
	サ ラ ダ	サラダ